



Ensemble vers la réussite






Communiqué de presse

Secrétariat général et
Service des communi-
cations - CSPO

225, rue Saint-Rédempteur
Gatineau (Québec)
819 771-4548 poste 228
819 771-4548 poste 229
Courriel:
sgcspo@csपो.qc.ca
Site Internet: www.cspo.qc.ca



Gatineau, le 26 septembre 2008 - Le **vendredi 3 octobre 2008** sera une belle occasion pour les **élèves des établissements de notre Commission scolaire** de mettre à leur agenda le plaisir d'être actif même si officiellement la Journée nationale du sport et de l'activité physique a été décrétée le 10 octobre 2008 par le MELS. Lors de cette journée, tous les élèves ainsi que le personnel pourront s'adonner à des activités physiques et sportives. Les élèves et le personnel de l'établissement sont encouragés à participer :

-  en prolongeant les récréations
-  en donnant un thème sportif à la journée
-  en lançant un défi actif au personnel et aux élèves
-  en organisant une partie amicale de soccer entre les élèves et le personnel enseignant
-  en faisant une randonnée à pied

Le personnel est également invité à immortaliser cette journée en prenant des photographies et en les affichant sur le babillard : « **La Journée nationale du sport et de l'activité physique pour moi, c'est ...** De plus, les mois de mars (Mois de la nutrition) et de mai (Mois de l'éducation physique et du sport étudiant) seront propices à la poursuite d'activités qui permettront à toutes et à tous d'adopter de saines habitudes de vie. La devise « Un esprit sain dans un corps sain » prendra toute sa signification. Soyons actives et actifs!

- 30 -

Référence: **Isabelle Forget, conseillère pédagogique**
819 771-4548 poste 279

Source: Service des communications CSPO

