



Ensemble vers la réussite

Communiqué de presse

Secrétariat général et Service des communications
- CSPO

225, rue Saint-Rédempteur
Gatineau (Québec)
819 771-4548 poste 850711
Courriel:
sgcspo@csपो.qc.ca
Site Internet: www.csपो.qc.ca

On bouge à l'École du Dôme!



L'ensemble des élèves et du personnel en action avec l'équipe énergique du Grand défi Pierre Lavoie.

GATINEAU LE 12 DÉCEMBRE 2016 - Les quelques 400 élèves de l'École du Dôme ont bougé au rythme de la musique entraînante offerte par nul autre que le Grand défi Pierre Lavoie (GDPL). En effet, mercredi le 7 décembre dernier, l'équipe énergique du GDPL était présente pour la journée entière avec les élèves.

Dès 8 h 00, les animateurs ont su réveiller l'ensemble des jeunes réunis au gymnase pour l'occasion. Sports, saines habitudes de vie et danse étaient au rendez-vous. Mme Johanne Légaré, présidente de la Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais s'est adressée aux élèves et aux organisateurs de la journée afin de souligner à ces derniers leur important apport dans la vie des jeunes. « Nous sommes fiers que le Grand défi Pierre Lavoie ait choisi l'École du Dôme afin de se rappeler les saines habitudes de vie à adopter pour être en santé », a indiqué Mme Légaré.

De son côté, M. Pierre Lavoie a voulu rappeler aux jeunes que « les saines habitudes de vie passent par le sport, la bonne alimentation, l'hydratation et le sommeil ». Il a poursuivi son discours en indiquant qu'il est nécessaire de faire quatre cubes énergie par jour, soit l'équivalent de 60 minutes d'activité physique. Il termine en expliquant que l'important n'est pas d'être l'école gagnante de ce défi, mais bien de le faire pour sa propre santé et celle de sa famille.

Les élèves ont été invités par groupe dans la caravane du GDPL afin d'y faire du vélo stationnaire en suivant un parcours projeté sur écran à l'avant et au plafond. Ensuite, ils se dirigeaient dans une autre caravane afin de répondre à un quiz en équipe en lien avec les bonnes habitudes à adopter pour être en santé.



Ensemble vers la réussite

Communiqué de presse

Secrétariat général et Service des communications
- CSPO

225, rue Saint-Rédempteur
Gatineau (Québec)

819 771-4548 poste 850711

Courriel:

sgcspo@espo.qc.ca

Site Internet: www.cspo.qc.ca

L'École du Dôme remercie l'équipe du Grand défi Pierre Lavoie qui a su énergiser les élèves et le personnel tout au long de la journée! Finalement, félicitations à l'ensemble des élèves et le personnel pour leur participation!



- 30 -

Référence : *M. Martin Auger, directeur de l'École du Dôme*

Source: *Mme Paméla Touchette-Giroux, coordonnatrice*

*M. Pierre Ménard, directeur
Service des communications - CSPO*

819 771-4548, poste 850-700